

Pronađite inspiraciju ▶



15  
*godina*

# O NAMA

---



## MISIJA

Oснаživanje žene obrazovanjem i kreiranjem poticajnog okruženja za lični razvoj i kompetentno učešće u društvenim procesima.



## VIZIJA

Postati regionalno prepoznatljiv centar koji potiče, podržava i promovira pozitivne promjene u ličnom, profesionalnom i društvenom životu žene.



## FOKUS

Cjelovit pristup obrazovanju žene, s posebnim fokusom na:

- duhovnost
- stjecanje znanja i vještina
- lično i ekonomsko osnaživanje,
- fizičko i mentalno zdravlje.

## NAHLA DANAS

Od svog osnivanja 2000. godine u Sarajevu Nahla se konstantno razvijala i proširivala svoje kapacitete. Trenutno imamo preko 40 razvijenih obuka, a na godišnjem nivou naše različite edukativne programe pohađa preko 6.000 žena, većinom u dobi od 20 do 45 godina života. Aktivno djeluju naša tri edukacijska centra, u Sarajevu, Bihaću i Tuzli, a pružamo podršku i brojnim drugim inicijativama i organizacijama u BiH sa sličnim programskim ciljevima.

# TEMELJNE VRIJEDNOSTI

Centar za edukaciju i istraživanje „Nahla“ u svom radu je posebno inspiriran principima islama i želimo ih promovirati na način koji će biti od dobrobiti za cijelo društvo, njegujući sljedeće temeljne vrijednosti:

## OTVORENOST

Posebnu pažnju posvećujemo poštovanju i uvažavanju različitosti i slobode izbora svakog pojedinca/pojedinke. Naš zaštitni znak su ljubaznost, pristupačnost i stalna briga za potrebe drugih u svakom trenutku.

## SARADNJA

Zalažemo se za saradnju i dijalog u svim aspektima svog djelovanja te potičemo na aktivnu razmjenu ideja i znanja kao garanciju za ravnomjeran i uravnotežen razvoj društva. Posvećeni smo izgradnji partnerskih odnosa s različitim akterima u društvu, a kroz saradnju u kolektivu inspiriramo i podržavamo jedni druge na njegovanje duha saradnje, nadopunjavanja i dobrih međuljudskih odnosa.

## PODRŠKA

Pružamo aktivnu podršku ženi u ostvarivanju njenih ljudskih prava i dobijanju jednakih šansi u društvu. Podržavamo porodicu i njegujemo pozitivne porodične vrijednosti u duhu partnerskih odnosa i međusobnog uvažavanja svih njenih članova.

## EDUKACIJA

Omogućavamo ženi da stekne kompetencije koje su u skladu sa zahtjevima vremena i koje pomažu njenom ličnom i profesionalnom usavršavanju.

## OSNAŽIVANJE

Aktivno radimo na ekonomskom, mentalnom, duhovnom i fizičkom osnaživanju žene.

## IZVRSNOST

Za nas je izvrsnost naše stalno nastojanje da budemo bolji u onom što radimo i zadovoljimo visoka očekivanja svojih korisnica, partnera i zajednice u cjelini kroz odgovornost, posvećenost, profesionalnost i uspostavljanje najboljih praksi u oblastima u kojima djelujemo.

## INSPIRACIJA

U svojim edukacijskim centrima kreiramo poticajno okruženje koje inspirira ženu da razmjenjuje iskustva, sagledava nove perspektive, koristi vlastite potencijale i unosi radost življenja u svoju svakodnevnicu. Svojim aktivizmom inspiriramo druge organizacije i pojedince na učešće u društvenim promjenama.

## EDUKACIJA



Centar za edukaciju i istraživanje „Nahla“ ima specijalizirano iskustvo u radu na edukaciji žena, usmjereno ka postizanju profesionalnog i ličnog usavršavanja žene u cilju njenog ekonomskog jačanja. Naši programi obrazovanja su utemeljeni na principima andragogije i usklađeni s potrebama tržišta rada, što čini našu posebnu komparativnu prednost u odnosu na druge aktere nevladinog sektora. Posebno smo ponosni na specijalizirane obuke koje razvijamo u cilju prekvalifikacije žena koje su duži period nezaposlene.

Svojim angažmanom u lokalnoj zajednici posebno želimo doprinijeti razvoju i afirmaciji cjeloživotnog učenja kroz doprinos rješavanju problema nezaposlenosti žena na mikropilanu. Naše aktivnosti otvorene su za sve žene, bez obzira na nacionalnu ili vjersku pripadnost, socijalno porijeklo ili političko opredjeljenje.

## LIČNO I PROFESIONALNO USAVRŠAVANJE



Raznolikost po godinama i pripadnosti društvenim grupama, stepenu obrazovanja, ulogama koje imaju u društvu, kao i različitim potrebama i motivaciji za učenje naših polaznica Nahlu su profilirali u prepoznatljivog partnera lokalnih i međunarodnih vladinih i nevladinih organizacija u realizaciji programa obrazovanja za ekonomsko osnaživanje žena.

### OBUKE

- obuka za poslovnu sekretarku
- obuka za grafičku dizajnericu
- obuka za profesionalnu dadilju
- obuka za krojačicu/šnajdericu
- obuka za catering majstoricu
- obuka za njegovateljicu

### KURSEVI

- Engleski jezik
- Turski jezik
- Brzi kurs Excela
- Brzi kurs Photoshopa
- IT certificiranje

# EDUKACIJA O VJERI

Podizanje nivoa duhovnosti smatramo velikim izazovom i posvećujemo mu značajnu pažnju u svom radu. Vjeru želimo promovirati kao vrijednost koja daje smisao i snagu te inspirira na ljubav i dobro. Na taj način želimo graditi istinsku kulturu dijaloga u našem društvu.



## ŠKOLA ISLAMA

- dvogodišnji program
- kvalificirane predavačice
- savremeni pristup
- nastava vikendom



## ŠKOLA KUR'ANA

- do pravilnog čitanja Kur'ana kroz pet nivoa
- tri upisna roka godišnje
- hifz – učenje Kur'ana napamet
- tematski tefsir
- arapski jezik kroz Kur'an



## TEMATSKI MODULI

## TRIBINE I DISKUSIJE

## MEĐURELIGIJSKI SUSRETI I SEMINARI

## KREATIVNE RADIONICE

Kroz različite vrste radionica pomažemo ženama da ovladaju novim vještinama, dajemo im nove perspektive i priliku da se kreativno izraze. Neke od radionica imaju i terapijski efekt, jer pomažu ženama da se oslobode stresa nakupljenog tokom radne sedmice i žive zadovoljnijim i ispunjenijim životom.

- fotografija
- šivenje
- slikanje
- kaligrafija
- vez
- bakrorez

## PROGRAMI ZA DJECU I MLADE

Kroz posebno dizajnirane radionice pomažemo djeci i mladima da pronađu motivaciju i inspiraciju za kreativne aktivnosti i učimo ih vještinama kao što su donošenje odluka, timski rad, nenasilno rješavanje sukoba, poštovanje drugih i komunikacija. Pozitivnim pristupom i kvalitetnim programima nastojimo vratiti povjerenje mladih ljudi u vlastitu zajednicu i svijet koji ih okružuje.

- Klubovi, seminari, radionice
- Programi za društveno aktivne studentice
- Stipendiranje



# ODJELI



## EDUKACIJA

### OBUKE

- Poslovna sekretarka
- Grafička dizajnerica
- Profesionalna dadilja
- Krojačica/šnajderica
- Catering majstorica
- Njegovateljica

### KURSEVI

- Engleski jezik
- Turski jezik
- Brzi kurs Excela
- Brzi kurs Photoshopa
- IT certificiranje

### EDUKACIJA O VJERI

- Škola islama
- Škola Kur'ana
- Tematski moduli
- Tribine i diskusije
- Međureligijski susreti i seminari

### KREATIVNE RADIONICE

- Fotografija
- Šivenje
- Slikanje
- Kaligrafija
- Vez
- Bakrorez



## ISTRAŽIVANJE

### ISTRAŽIVAČKI PROJEKTI

- Teorijska i empirijska istraživanja
- Okrugli stolovi
- Konferencije

### REFERENTNA BIBLIOTEKA

- Referentna literatura o ženi
- Stručni časopisi
- Zbornici radova

### IZDAVAČKI PROJEKTI

- Istraživanja i studije
- Prijevodi
- Magistarski i doktorski radovi



## POSLOVNA ZAJEDNICA

### PODRŠKA I MENTORSTVO

- Fond za poslovnu podršku
- Mentorstvo
- Praksa i posredovanje pri zapošljavanju

### ZAJEDNICA I UMREŽAVANJE

- Druženja članica
- Seminari i obuke
- Konferencije i sajmovi

### SAVJETOVANJE

- Pasoš kompetencija
- Poslovno savjetovanje
- Karijerno savjetovanje

### USLUGE

- Poslovni klub
- Catering
- Online promocija





## LINIJA ZDRAVLJA

### PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE

- Savjetodavni rad
- Terapeutski rad (individualne i grupne terapije)
- Psihoedukativni seminari
- Seminari iz oblasti komunikacijskih vještina
- Seminari za roditelje

### FIZIČKO ZDRAVLJE

- Edukacija (seminari i radionice o zdravlju žene)
- Prevencija (tribine i kampanje)

### ISHRANA

- Tematski seminari
- Radionice zdrave ishrane



## USLUGE

### FITNESS CENTAR

- Fitness
- Aerobik
- Aeromiks
- Zumba
- Pilates
- Boot Camp

### IGRAONICA ZA DJECU

- Stalni stručni nadzor
- Za uzrast od 3 do 9 godina
- Poludnevni boravak za predškolce
- Klub knjige za djecu

### BIBLIOTEKA I ČITAONICA

- Preko 3.200 naslova
- Besplatna za članice Nahle

### KAFETERIJA

- Ugodan ambijent
- Pristupačne cijene
- Pogodna za susrete i druženja



## OSTALE AKTIVNOSTI

### KLUBOVI

- Nahlin teen klub
- Klub mladih "Tignum"
- Nahlin trekning klub

### KAMPANJE

- "Osoba koju vrijedi upoznati"
- "Ekologizirajmo zajednicu"

### ONLINE AKTIVNOSTI

### KULTURNO-ZABAVNI SADRŽAJI

- Dan otvorenih vrata
- Promocije
- Izložbe
- Bazari



# ISTRAŽIVANJE



U ovom odjelu analiziramo potrebe i zadovoljstvo žena koje koriste usluge CEI Nahla te programe i projekte usmjerene ka ženama s ciljem da ih poboljšamo i unaprijedimo u skladu s potrebama žena.

Također se bavimo teorijskim i empirijskim istraživačkim radom koji tretira pitanja od značaja za ženu, njena prava, društveni angažman, religiju i identitet u savremenom građanskom društvu.

## Istraživački projekti:

- teorijska i empirijska istraživanja
- okrugli stolovi
- konferencije

## Referentna biblioteka:

- referentna literatura o ženi
- stručni časopisi
- zbornici radova

## Izdavački projekti:

- istraživanja i studije
- prijevodi
- magistarski i doktorski radovi

# NAHLINA POSLOVNA ZAJEDNICA



Misija ovog odjela je poslovno i karijerno osnaživanje žena. U sigurnom i ugodnom okruženju članice pronalaze prostor za profesionalni razvoj kroz inovativne pristupe učenju novih vještina, mentorstvo prilagođeno individualnim potrebama, finansijsku podršku, poslovno i karijerno savjetovanje, te posredovanje pri zapošljavanju ili prodaji proizvoda/ usluga.

## Podrška i mentorstvo

- Fond za poslovnu podršku
- Mentorstvo
- Praksa i posredovanje pri zapošljavanju

## Savjetovanje

- Pasoš kompetencija
- Poslovno savjetovanje
- Karijerno savjetovanje

## Zajednica i umrežavanje

- Druženja članica
- Seminari i obuke
- Konferencije i sajmovi

## Usluge

- Poslovni klub
- Catering
- Online promocija

# LINIJA ZDRAVLJA

Kroz aktivnosti iz ovog odjela želimo motivirati žene da preuzmu aktivniju ulogu u očuvanju i unapređenju svog zdravlja. Kroz različite seminare, tribine i radionice u saradnji sa stručnjacima iz oblasti zdravstva govorimo o metodama za unapređenje zdravlja, prevenciji i ranom otkrivanju bolesti. Nudimo i savjetodavni i psihoterapeutski rad osobama koje žele unaprijediti ili poboljšati narušeno psihičko zdravlje.

## Psihološko savjetovalište

- savjetodavni rad
- terapijski rad (individualne i grupne terapije)
- psihoedukativni seminari
- seminari iz oblasti komunikacijskih vještina
- seminari za roditelje

## Fizičko zdravlje

- edukacija (seminari i radionice o zdravlju žene)
- prevencija (tribine i kampanje)

## Ishrana

- tematski seminari
- radionice zdrave ishrane



# USLUGE



Uzimajući u obzir svakodnevne potrebe i specifične zahtjeve žena, kreirali smo paletu usluga koje im olakšavaju korištenje naših edukativnih programa i pružaju dragocjene trenutke opuštanja i rekreacije.

## FITNESS CENTAR

- fitness
- aerobik
- aeromiks
- zumba
- pilates
- Boot Camp

## IGRAONICA ZA DJECU

- stalni stručni nadzor
- za uzrast od 3 do 9 godina
- poludnevni boravak za predškolce
- klub knjige za djecu

## BIBLIOTEKA I ČITAONICA

- preko 3.200 naslova
- besplatna za članice Nahle

## KAFETERIJA

- ugodan ambijent
- pristupačne cijene
- pogodna za susrete i druženja

## OSTALE AKTIVNOSTI



### NAHLIN TEEN KLUB

U teen klubu kroz pažljivo osmišljene sadržaje, iskustvene radionice, treninge, izlete i susrete jednom sedmično djevojke u dobi od 14 do 18 godina imaju priliku pronalaziti odgovore na neka od pitanja koja imaju o sebi, svojim uvjerenjima i vrijednostima i svijetu koji ih okružuje, uz puno zabave, usvajanja novih vještina i učenja o sebi i drugima.



### KLUB MLADIH „TIGNUM“

Okuplja mlade žene zainteresirane za aktivno učešće u društvenim procesima, istraživanje problema zajednice, lično usavršavanje i participiranje u lokalnim i međunarodnim projektima. Članice Tignuma koje pokazuju najbolje rezultate ulaze u naš program stipendiranja i postaju Nahline stipendistice, a one koje to svojim rezultatima opravdaju ostaju u programu sve do kraja svog studija.



### NAHLIN TREKING KLUB

Kroz aktivnosti trekking kluba promoviramo zdrav život, duh zajedništva i jačanje veza s prirodom. Klub je otvoren je za sve ljude dobre volje koji dijele ove vrijednosti. Pored toga što izuzetno pogoduju zdravlju i odličan su način za oslobađanje od stresa, trekking aktivnosti značajno doprinose jačanju prijateljskih i porodičnih veza i boljem upoznavanju i povezivanju polaznica različitih Nahlinih programa.

## KAMPANJE

Kampanja „Osoba koju vrijedi upoznati 2011“ realizira se od 5. do 16. februara. U fokusu kampanje ove godine su: vrijednost i dostojanstvo ženske pravde, aktivno menadje, društveni aktivizam i bina. Na naredne vrijednosti, koje omogućuju postojanje znanjem i radom obrazovni, kulturni podizanje i jačanje uloga žena u univerzitetu poruke Poslanika Muhammeda, a.s.

Kampanja „Osoba koju vrijedi upoznati 2011“ sastoji se iz sljedećih segmenata:

1. Postavljanje 10 bilborda s odabranim Poslanikovim porukama u 26 bh. gradova.
2. Izdavanje plakata s odabranim Poslanikovim porukama na teme vrijednosti i dostojanstva ženske pravde, aktivno menadje, društveni aktivizam i bina u prostorijama NAHLA.
3. Produkcija i emitiranje 6 videospotova i redosložnoga na TV i radio stanicama. Spotovi kao osnovu imaju teme svogodnjašnja kampanje vrijednosti i dostojanstva ženske pravde, aktivno menadje, društveni aktivizam i bina.
4. Pokretanje web stranice poslanikmuhammed.com koja objavljuje informacije, članke, eseje, linkove, knjige, multimedijalne i drugi materijal o Muhammedu, a.s., na bosanskom jeziku. Također da ova stranica posuđe izvor relevantnih informacija o Poslaniku Muhammedu i njegovu ličnosti i misli predstavi u pravom svjetlu.

- Kampanja „Osoba koju vrijedi upoznati“ – kampanja koju Nahla realizira od 2006. godine postala je sinonim za novi način predstavljanja poruke, ličnosti i djela Muhammeda, a.s., savremenim jezikom i sredstvima komuniciranja. Spajajući islamsko nasljeđe sa savremenim dizajnom, kroz kampanju nudimo najkreativnija i najbolja rješenja kako bismo inspirirali ljude na činjenje dobrih djela u svakodnevnom životu.
- Kampanja „Ekologizirajmo zajednicu“ – kampanja koju Nahlin klub mladih realizira od 2015. godine. Njen cilj je poboljšati informiranost muslimanske zajednice u BiH o važnosti ekoloških pitanja te aktivno uključiti pojedince/džemate/mektebe u različite ekološke aktivnosti.

## ONLINE AKTIVNOSTI

Nahlini online resursi:

Web portal [www.nahla.ba](http://www.nahla.ba)

Web portal [tuzla.nahla.ba](http://tuzla.nahla.ba)

Web portal [bihac.nahla.ba](http://bihac.nahla.ba)

Website [www.npz.ba](http://www.npz.ba)

Web portal [www.poslanikmuhammed.info](http://www.poslanikmuhammed.info)

Facebook page CEI NAHLA

Facebook page Nahlina poslovna zajednica

Facebook page NAHLA-Bihac

Facebook page Edukacijski centar NAHLA

Tuzla

Facebook page Klub mladih Tignum

Facebook page Muhammed, a.s., osoba koju

vrijedi upoznati

Facebook group NAHLA

Facebook group NAHLIN TEEN KLUB

Facebook group ALUMNE SKOLA ISLAMA

Facebook group NAHLIN TREKING KLUB

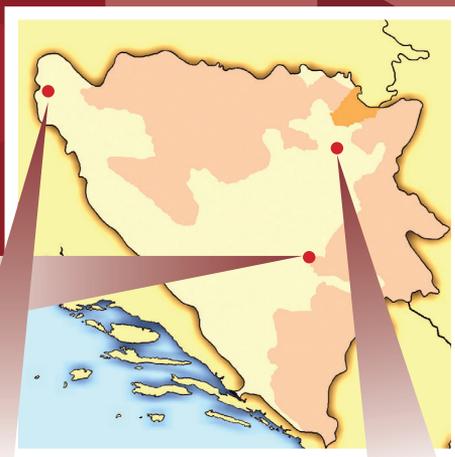


## KULTURNO-ZABAVNI SADRŽAJI

- Dan otvorenih vrata
- promocije
- izložbe
- bazari



Sarajevo, od 2000.godine



Bihać, od 2012.godine



Tuzla, od 2015.godine

- Godišnje educiramo hiljade osoba, stvarajući vrijednost korisnu za cijelo društvo.
- Pružamo prostor za besplatnu edukaciju ženama iz ugroženih kategorija društva.
- Učenicama, redovnim studenticama i penzionerkama nudimo posebne popuste.
- Naše programe i usluge mogu koristiti SVE ŽENE koje u našoj ponudi prepoznaju interes za svoj napredak i usavršavanje, bez obzira na to da li su učlanjene u Centar ili nisu i bez obzira na svoju nacionalnu, vjersku ili bilo koju drugu pripadnost.



Džemala Bijedića 122  
71000 Sarajevo



033/710-650  
033/710-651



[www.nahla.ba](http://www.nahla.ba)  
[info@nahla.ba](mailto:info@nahla.ba)